



Se mobiliser
pour rompre
la solitude et
l'isolement des
personnes âgées



CONTACT

Gaëlle GOUZOU
monalisa.lot@gmail.com
Association Ségala-Limargue
05.65.38.98.17

VOTRE CONTACT LOCAL



ASSOCIATION
SÉGALA-LIMARGUE



SECTION DES ANCIENS
EXPLOITANTS



santé
famille
retraite
services



Conférence des financiers
du Lot
Prévention de la perte d'autonomie



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Lot



Comment s'organise MONALISA dans le Lot ?

La démarche MONALISA (Mobilisation Nationale contre L'isolement des Âgées) a été déployée dès 2016 dans le Lot à l'initiative des services de l'Etat.

Elle s'appuie sur une coopération départementale, constituée d'acteurs associatifs et institutionnels engagés pour le mieux vivre des seniors dans le Lot. Elle est co-animée par la MSA Midi-Pyrénées Nord, la FDSEA section des anciens exploitants et l'Association Ségala-Limargue (ASL).

Localement, les équipes citoyennes de bénévoles conduisent des actions solidaires avec et pour les seniors.

Le réseau MONALISA s'est structuré avec l'appui de l'Association Ségala-Limargue et le soutien financier de la CFPPA 46 et de l'Inter Régimes. Il propose :

- De répondre à des demandes d'habitants qui souhaitent s'investir en tant que bénévole ou qui sont à la recherche d'un bénévole pour leur proche âgé-e,
- Un accompagnement des associations et structures souhaitant s'engager dans la démarche MONALISA et un soutien à l'émergence d'équipes citoyennes,
- Des formations pour les bénévoles de ces équipes, des échanges de pratiques entre équipes citoyennes,
- Des journées départementales pour informer sur la démarche MONALISA et valoriser l'engagement des équipes citoyennes ...

Actuellement dans le Lot, ce sont :

- 177 bénévoles qui ont été formés
- 13 équipes citoyennes réparties sur tout le département et qui développent des projets solidaires au bénéfice de seniors isolés.

QU'EST-CE QUE MONALISA ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées. Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

Cette démarche collaborative vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.