



# MONALISA 46

À proximité de chez vous !

Vous souhaitez vous engager comme bénévole dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées ?

Vous êtes à la recherche d'un.e bénévole qui rende régulièrement visite à votre proche âgé.e ?

## CONTACTEZ

Association Ségala-Limargue  
Gaëlle GOUZOU

202 Rue Principale - 46120 LEYME

Téléphone : 05.65.38.98.17 - 06 33 66 31 59

Mail : [monalisa.lot@gmail.com](mailto:monalisa.lot@gmail.com)



ASSOCIATION  
SÉGALA-LIMARGUE



SECTION DES ANCIENS  
EXPLOITANTS



santé  
famille  
retraite  
services



## Comment s'organise MONALISA dans le Lot ?

La démarche MONALISA (Mobilisation Nationale contre L'isolement des Âgées) a été déployée dès 2016 dans le Lot à l'initiative des services de l'Etat.

Elle s'appuie sur une coopération départementale, constituée d'acteurs associatifs et institutionnels engagés pour le mieux vivre des seniors dans le Lot. Elle est co-animée par la MSA Midi-Pyrénées Nord, la FDSEA section des anciens exploitants et l'Association Ségala-Limargue (ASL).

Localement, les équipes citoyennes de bénévoles conduisent des actions solidaires avec et pour les seniors.

Le réseau MONALISA s'est structuré avec l'appui de l'Association Ségala-Limargue et le soutien financier de la CFPPA 46 et de l'Inter Régimes. Il propose :

- De répondre à des demandes d'habitants qui souhaitent s'investir en tant que bénévole ou qui sont à la recherche d'un bénévole pour leur proche âgé-e,
- Un accompagnement des associations et structures souhaitant s'engager dans la démarche MONALISA et un soutien à l'émergence d'équipes citoyennes,
- Des formations pour les bénévoles de ces équipes, des échanges de pratiques entre équipes citoyennes,
- Des journées départementales pour informer sur la démarche MONALISA et valoriser l'engagement des équipes citoyennes ...

Actuellement dans le Lot, ce sont :

- 177 bénévoles qui ont été formés
- 13 équipes citoyennes réparties sur tout le département et qui développent des projets solidaires au bénéfice de seniors isolés.

### QU'EST-CE QUE MONALISA ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées. Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

Cette démarche collaborative vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.