



## MODALITÉS PRATIQUES

- Durée de la formation : 2 journées
- Jeudi 16 et Vendredi 17 MAI 2024

- Horaires : de 9 h 00 à 17 h 00
- Formation gratuite
- Repas offert par les Fermes de Figeac au restaurant « La Table des Éleveurs »

Inscrivez-vous dès à présent

Association Ségala-Limargue  
Gaëlle GOUZOU  
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59  
monalisa.lot@gmail.com  
(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de  
la Conférence des financeurs CFPPA 46 et de l'Inter-Régimes



IPNS - NPJSVP - 029.24



Se mobiliser  
pour rompre  
la solitude et  
l'isolement des  
personnes âgées



## FORMATION MONALISA 46 (ÉQUIPES CITOYENNES)

Jeudi 16 et Vendredi 17 MAI 2024  
de 9h à 17h  
à LACAPELLE-MARIVAL (46120)  
Fermes de Figeac - ZA de Ribaudenque

Gratuit

En partenariat avec les Fermes de Figeac



## QU'EST-CE QUE MONALISA ?

Une initiative portée au niveau national et départemental par un collectif inter-partenarial (institutions, caisses de retraite, associations, etc.) pour faire cause commune et durable dans la lutte contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées.

## POURQUOI UNE FORMATION MONALISA ?

La formation a pour objectif de renforcer la mobilisation des citoyens autour de l'enjeu de l'isolement social des personnes âgées.

Elle offre des connaissances de base et une ouverture sur les acteurs du territoire à tous ceux et celles qui se mobilisent dans les « Equipes citoyennes MONALISA ».

## A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

Aux salariés, adhérents et autres parties prenantes des Fermes de Figeac

## PROGRAMME DE LA FORMATION

**Module 1.** La MObilisation NAtionale contre L'Isolement des Âgés : une démarche de coopération inter-partenariale face à un enjeu de société.

Contenu :

- Les origines de la mobilisation MONALISA.
- Qu'est ce que MONALISA et comment mettre en œuvre la mobilisation ?
- Les équipes citoyennes MONALISA : les principes et les particularités.
- Le soutien des équipes.

**Module 2.** Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société.

La vieillesse n'est pas une maladie. Toute personne est un citoyen à part entière jusqu'au bout de sa vie.

Contenu :

- Apports de connaissances sur le vieillissement normal dans ses composantes psychosociales, physiques et psychologiques.
- L'isolement des personnes âgées : causes et conséquences.
- L'action auprès des personnes âgées : questionner son propre regard sur le vieillissement.

**Module 3.** Être bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées.

Contenu :

- La motivation, le rôle, la place et les limites du bénévole.
- Ecouter et comprendre les besoins, les potentialités et les souhaits de la personne âgée.
- Les actions favorisant ou recréant du lien social.
- Le bénévole au sein d'une équipe.
- L'environnement complémentaire à l'action du bénévole : les dispositifs sociaux existants.

## INTERVENANTS

- Pierre LAFRAGETTE, Président des Fermes de Figeac
- Gaëlle GOUZOU, animatrice départementale MONALISA 46
- Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue
- Bénévoles MONALISA

## Modalités d'interventions :

La formation privilégiera, pour chaque module, les échanges d'expériences, de témoignages entre participants, l'alternance d'apports théoriques, de temps de pratiques et de réflexion, les travaux de groupe.