



Vous intervenez bénévolement pour lutter contre l'isolement social de personnes âgées et vous souhaitez échanger avec d'autres bénévoles ?

**Des rencontres « groupes d'échanges et de soutien » vous sont proposées.**

Temps de rencontre, d'expression, de partage d'expériences, de préoccupations et d'interrogations autour de la pratique de bénévole.

Basé sur un esprit d'écoute et de respect, le collectif peut ainsi recevoir un enseignement de l'expérience de chacun.e, confronter sa propre pratique et la réajuster.

## INTERVENANTES

Gaëlle GOUZOU, animatrice départementale MONALISA 46  
Anais KOPFF-LANDAS, psychologue  
Christine CAYLA, psychologue

**Inscrivez-vous dès à présent**  
**En précisant la commune et la date qui vous intéressent.**

Association Ségala-Limargue  
Gaëlle GOUZOU  
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59  
monalisa.lot@gmail.com  
(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de  
la Conférence des financeurs CFPPA 46 et de l'Inter-Régimes



IPNS - NPJSVP - 494.23



*Se mobiliser  
pour rompre  
la solitude et  
l'isolement des  
personnes âgées*



## GROUPES D'ÉCHANGES ET DE SOUTIEN MONALISA 46

**Vendredi 19 Janvier 2024 de 10h à 12h**  
à LACAPELLE-MARIVAL (46120)  
Maison des Services

**Jedi 25 Janvier 2024 de 10h à 12h**  
à CASTELNAU-MONTRATIER (46170)  
Génération Sud Lot, 10 avenue Foch

**Jedi 4 Avril 2024 de 10h à 12h**  
à SAINT-CÉRÉ (46400)  
Lot Aide à Domicile, 1 rue Sol de Trémelle

Gratuit



Vous intervenez bénévolement pour lutter contre l'isolement social de personnes âgées et vous souhaitez échanger avec d'autres bénévoles ?

**Des rencontres « groupes d'échanges et de soutien » vous sont proposées.**

Temps de rencontre, d'expression, de partage d'expériences, de préoccupations et d'interrogations autour de la pratique de bénévole.

Basé sur un esprit d'écoute et de respect, le collectif peut ainsi recevoir un enseignement de l'expérience de chacun.e, confronter sa propre pratique et la réajuster.

### INTERVENANTES

Gaëlle GOUZOU, animatrice départementale MONALISA 46  
Anais KOPFF-LANDAS, psychologue  
Christine CAYLA, psychologue

**Inscrivez-vous dès à présent**  
**En précisant la commune et la date qui vous intéressent.**

Association Ségala-Limargue  
Gaëlle GOUZOU  
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59  
monalisa.lot@gmail.com  
(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de  
la Conférence des financeurs CFPPA 46 et de l'Inter-Régimes



IPNS - NPJSVP - 494.23



*Se mobiliser  
pour rompre  
la solitude et  
l'isolement des  
personnes âgées*



### GROUPES D'ÉCHANGES ET DE SOUTIEN MONALISA 46

**Vendredi 19 Janvier 2024 de 10h à 12h**  
à LACAPELLE-MARIVAL (46120)  
Maison des Services

**Jedi 25 Janvier 2024 de 10h à 12h**  
à CASTELNAU-MONTRATIER (46170)  
Génération Sud Lot, 10 avenue Foch

**Jedi 4 Avril 2024 de 10h à 12h**  
à SAINT-CÉRÉ (46400)  
Lot Aide à Domicile, 1 rue Sol de Trémelle

Gratuit