



COFIL du 29 JANVIER 2024 À CAHORS

(précédent COFIL : 25.09.2023)

Animation départementale MONALISA 46

A l'ordre du jour :

1. Point de situation depuis le dernier COPIL
2. Réflexion commune autour de la mobilisation de nouveaux bénévoles et notamment des bénévoles plus jeunes
3. Questions diverses

1. Point de situation, depuis le dernier COPIL

Groupes d'échanges et de soutien, avec l'intervention d'une psychologue :

Jeudi 19 octobre 2023 au Vignon en Quercy, animé par Delphine AUBIN :

- 3 participants

Lundi 27 novembre 2023 à Labathude, animé par Anaïs KOPFF-LANDAS :

- 5 participants

Vendredi 19 janvier 2024 à Lacapelle-Marival, animé par Anaïs KOPFF-LANDAS :

- 4 participants

Jeudi 25 janvier 2024 à Castelnau-Montratier, animé par Christine CAYLA :

- 5 participants

Prochain :

- Jeudi 28 mars 2024 à Saint-Céré, animé par Christie CAYLA

Formation socle nommée désormais « Formation MONALISA »

2 et 3 octobre 2023 à Labathude

9 participants

Retours :

- intérêt porté aux travaux de groupes / temps de réflexion en commun
- plus de clarté par rapport à MONALISA
- formation « qui aide à prendre du recul »

Souhaits des participants pour la suite :

- gestion des émotions
- comment approcher les personnes ?/jeux de rôle
- communication non verbale
- chimie du cerveau, vieillissement et neurosciences

Prochaine session :

16 et 17 mai 2024 à Lacapelle-Marival

Auprès de salariés de l'entreprise Les Fermes de Figeac

Objectifs :

- faire connaître MONALISA afin que les salariés puissent relayer l'information
- mobiliser de potentiels bénévoles parmi les salariés

Formation complémentaire « Les deuils tout au long de la vie » : (nommée désormais « Rencontre thématique »)

5 décembre 2023 à Capdenac-Gare

5 participants

Retours :

- donne des clefs pour savoir comment réagir et se préserver
- intérêt d'aborder les différentes formes de deuils et pas uniquement la mort
- a « relancé » certains bénévoles dans leur engagement

Echanges de coordonnées entre bénévoles souhaitant participer aux rencontres animées par d'autres.

Prochaine session :

Sensibilisation à la sophrologie afin d'aborder des sujets qui préoccupent les bénévoles :

- le lâcher prise
- la gestion des émotions
- la prise de recul par rapport à des situations difficiles
- la culpabilité

Animée par Anne-Ly MOUA NEDELEC, sophrologue

Format : 1 rencontre / 10h-16h / 1^{ier} semestre 2024

Rencontres entre les structures qui accompagnent des équipes citoyennes de bénévoles :

Jeudi 23 novembre par visio :

- CS Rionet a obtenu un soutien financier de la CARSAT pour accompagner les bénévoles
(temps, transport, collations, jeux de société, interventions)
- projet de Générations Sud Lot pour soutenir les animations collectives de l'équipe de Saint-Daunès non validé par la CARSAT

Prochaine rencontre :

- jeudi 25.04.24 par visio

6^{ième} rencontre départementale du 30.11.2023 à Soulomès

59 participants

Retours :

- satisfaction global
- intérêt porté aux nombreux témoignages de bénévoles et PA
- diversité des partenaires qui sont intervenus et des thèmes abordés
- alternance appréciée de projections et d'interventions
- repas qui a permis un temps d'échanges avant la rencontre



Remarques de participants :

- « Discours encourageants par des aidants motivés. »
- « Les différentes parties impliquées sont évoquées : bénévoles, seniors, Etat, structures. »
- « Bilan clair de l'état des lieux : finances, chiffres démographiques, différentes actions. »
- « Meilleure connaissance des objectifs des structures, bénévoles, collectivités publiques et des interactions possibles pour se compléter et pas seulement cohabiter chacun dans son coin. »

Idées de thèmes proposés par des participants, pour 2024 :

- « l'aide à la mobilité dans l'habitation »
- « le lien dans l'intervention à domicile »

Plusieurs partenaires reprendront contact avec MONALISA 46 pour développer des actions :

- CTG CAUVALDOR
- CLS CAUVALDOR
- La Locollective de Cajarc

Film présentant MONALISA 46, réalisé par les Foyers Ruraux

- Version de 10 min :
 - diffusée lors de la rencontre départementale du 30/11/23 à Soulomès
 - Servira de support lors des prochaines rencontres inter-équipes citoyennes
 - Sera projetée par les Foyers Ruraux le 14.02.24 à Lacapelle-Marival
- Version de 3 min : sera diffusée prochainement lors des projections de Ciné Lot, par les Foyers Ruraux

Plateforme OGÉNIE :

Outil pour valoriser les actions locales en faveur de la vie sociale des seniors du Lot

- Interview de MONALISA 46 mise en ligne sur le site d'Ogénie

Participation au réseau national MONALISA :

- commission réseau du 14.12.23 :
 - perspectives dans le cadre de la convention avec la DGCS
 - recensement des signataires, coopérations et équipes citoyennes
 - préparation de l'AG
- AG programmée 13.03.2024 avec élection d'un nouveau CA

Journée nationale des aidants du 06.10.2023 :

Portée par Lot Aide à Domicile avec I2ML (Institut Méditerranéen des métiers de la Longévité)

Objectifs : sensibiliser/interpeller/rendre hommage

25.09.23 : stand d'information à Lacapelle-Marival pour communiquer sur la JNA

06.10.23 JNA à Labastide-Murat avec stands et ateliers autour de l'alimentation et du bien-être : Stand d'information MONALISA 46

11.12.23 : bilan par visio

30 personnes touchées / 13 partenaires

Perspective de reconduite en 2024 en lien avec le Conseil Départemental

Défis : mobilisation + mobilité

Sollicitations diverses :

Collectif organisateur des SISM (Semaines d'Information en Santé Mentale) :

Stand d'information MONALISA 46 le 18.10.23 à Figeac

Conseil Départemental :

- Intervention dans le cadre du schéma autonomie le 15.11.23 à Figeac
 - préparation d'une synthèse sur MONALISA 46 à l'attention de Maryse MAURY, pour sa participation au congrès autonomie avec la CNSA du 30.11.23
 - Relais d'une sollicitation du Conseil Départemental du Morbihan qui souhaite développer Ogénie sur son secteur, en lien avec MONALISA.
- Lien fait afin d'expliquer notre fonctionnement.

- Sollicitation d'un actif sur le secteur de Labastide-Murat, pour être bénévole :

→ zone blanche

→ donc lien fait avec l'EFS / CTG / CPTS /DAC / ADMR pour rechercher un partenaire susceptible d'adhérer à MONALISA et d'accompagner une équipe de bénévoles

→ En attente de la décision du CA de l'ADMR de Labastide

→ Relais avec Le Bavardou de Pech du Vers qui va solliciter un agrément EVS

2. Réflexion commune autour de la mobilisation de nouveaux bénévoles et notamment des bénévoles plus jeunes

Comment mobiliser de nouveaux bénévoles ?

- plusieurs bénévoles qui étaient en recherche d'emploi ont trouvé une activité, donc ne sont plus disponibles pour être bénévoles
- des bénévoles âgés réduisent / stoppent leur engagement

Comment mobiliser des bénévoles plus jeunes ?

- 30.11.23 : 1 jeune en service civique a présenté son engagement au niveau du CS de Pradines, lors de la rencontre départementale
- 15.12.23 : intervention dans le cadre du forum des métiers au lycée Jeanne d'Arc de Figeac, à la demande d'enseignantes
 - idées pour la suite : présenter le film MONALISA 46 aux élèves / leur proposer une formation
- 16 et 17.05.24 : formation MONALISA auprès de salariés des Fermes de Figeac

3. Questions diverses

Merci pour votre participation