

Lutte contre l'isolement social des personnes âgées
MONALISA
Labathude

Lundi 2 et mardi 3 octobre 2023, une session de formation socle MONALISA a été organisée à Labathude.

MONALISA est un acronyme qui signifie : Mobilisation Nationale contre L'Isolement des Agés. Il s'agit d'une démarche nationale, co-portée sur le département du Lot par trois organisations : la MSA Midi-Pyrénées Nord, la Fédération Départementale des Syndicats d'Exploitants Agricoles (section des anciens exploitants), l'Association Ségala-Limargue.

9 personnes ont participé à cette formation dispensée par Gaëlle GOUZOU, animatrice départementale MONALISA et Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue. Les participants étaient originaires des communes de Labathude, Lacapelle-Marival, Sousceyrac en Quercy, Gramat, Saint-Vincent du Pedit, Latronquière, Leyme et Albiac.

2 bénévoles MONALISA, Pascale LEBOURG et Régine ROUSSIES, sont venues apporter leur témoignage, afin de présenter ce que leur a apporté cette formation lorsqu'elles l'ont suivi, ainsi que les différentes rencontres qui sont proposées aux bénévoles (rencontres thématiques, groupes d'échange et d'expression, rencontres entre bénévoles d'équipes citoyennes MONALISA...). Elles ont également expliqué ce qu'elles font bénévolement dans le cadre de la lutte contre l'isolement social des âgés-es.

Cette formation a abordé 3 thématiques : « MONALISA : une démarche de coopération inter-partenaire face à un enjeu de société », « Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société » et « Être bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées ».

La municipalité de Labathude est remerciée pour la mise à disposition de la salle.

Prochaines rencontres pour les bénévoles : groupes d'échange et d'expression au Vignon en Quercy le 19 octobre et à Labathude le 27 novembre, rencontre départementale à Souломès le 30 novembre, rencontre thématique sur « Les deuils tout au long de la vie » à Capdenac-Gare le 5 décembre. Participation gratuite, sur inscription.

Cette action est mise en œuvre avec le soutien financier de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Lot (CFPPA 46), et de l'Inter-régimes.

Contact : Association Ségala-Limargue, Gaëlle GOUZOU au 05.65.38.98.17 ou par mail à monalisa.lot@gmail.com.