

Biars sur Cère

MONALISA 46 : autour de la question du deuil

Vendredi 12 mai 2023, des bénévoles d'équipes citoyennes ont participé à la formation complémentaire proposée dans le cadre de la démarche MONALISA 46 (Mobilisation Nationale contre l'isolement des Agés), à Biars sur Cère.

La thématique abordée au cours de la journée concernait *Les deuils tout au long de la vie*. Elle avait été déterminée à partir des besoins et souhaits formulés par les bénévoles intervenant sur le département, que ce soit via les questionnaires qui leur sont communiqués lors des rencontres, ou bien oralement lors d'échanges entre les équipes citoyennes et l'animatrice départementale.

Anais KOPFF-LANDAS, psychologue, est intervenue afin d'apporter des éclairages sur les différentes pertes vécues tout au long de l'existence, sur les étapes du deuil, ainsi qu'en donnant des pistes pour l'accompagnement des personnes touchées par un deuil.

Les participants étaient originaires des communes de Biars sur Cère, Belfort en Quercy, Bannes, Saint-Cirgues, Saint Michel de Bannières, Cressensac et Saint-Céré.

Cette action a été mise en œuvre avec le soutien financier de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Lot (CFPPA 46) et de l'Inter-Régimes. Le Centre Social de Biars sur Cère est également remercié pour la mise à disposition de la salle.

Prochaine rencontre : groupes de paroles pour les bénévoles au Vignon en Quercy, vendredi 9 juin 2023. Participation gratuite, sur inscription au 05.65.38.98.17.

Si vous êtes intéressé-e pour vous impliquer bénévolement auprès de personnes âgées, ou bien si vous êtes isolé-e et que vous souhaitez recevoir la visite d'un bénévole, n'hésitez pas à contacter : Gaëlle GOUZOU - Association Ségala-Limargue au 05.65.38.98.17.