

Lutte contre l'isolement social des personnes âgées
MONALISA
Pradines

Mardi 11 et mercredi 12 avril 2023, une session de formation socle MONALISA a été organisée à Pradines, en partenariat avec le centre social L'Escale.

MONALISA est un acronyme qui signifie : Mobilisation Nationale contre L'Isolement des Agés. Il s'agit d'une démarche nationale, co-portée sur le département du Lot par trois organisations : la MSA Midi-Pyrénées Nord, la Fédération Départementale des Syndicats d'Exploitants Agricoles (section des anciens exploitants), l'Association Ségala-Limargue.

8 personnes ont participé à cette formation dispensée par Gaëlle GOUZOU, animatrice départementale MONALISA et Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue. Les participants étaient originaires des communes de Pradines, Montcléra, Trespoux Rassiels, Saint-Céré, Salviac, Belfort du Quercy, et Marminac.

4 bénévoles MONALISA avaient transmis leurs témoignages afin qu'ils soient relayés lors de cette formation, de façon à enrichir les échanges et expliquer ce que leur avait apporté la formation socle, ainsi que ce qu'ils font bénévolement dans le cadre de la lutte contre l'isolement social des âgés.

Cette formation a abordé 3 thématiques : « MONALISA : une démarche de coopération inter-partenariale face à un enjeu de société », « Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société » et « Être bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées ».

L'EHPAD Le Petit Bois est remerciée pour la mise à disposition de la salle.

Prochaines rencontres pour les bénévoles : formation complémentaire « Les deuils tout au long de la vie » à Biars sur Cère la 12 mai, groupe de paroles au Vignon en Quercy le 9 juin. Participation gratuite, sur inscription.

Cette action a été mise en œuvre avec le soutien financier de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Lot (CFPPA 46), et de l'Inter-régimes.

Contact : Association Ségala-Limargue, Gaëlle GOUZOU au 05.65.38.98.17 ou par mail à monalisa.lot@gmail.com.